

ORARIO	LUNEDÌ 22/10	MARTEDÌ 23/10	MERCOLEDÌ 24/10	GIOVEDÌ 25/10	VENERDÌ 26/10	SABATO 27/10	
07:30							
08:00							
08:30							
09:00				Infusione Gong personale - 1. turno			
09:30			5 TIBETANI®		ESCURSIONE + Pratica 5 Tibetani + INNERFITNESS OUTDOOR : ritrovo Capanna Alpina - h9:25	5 TIBETANI®	
10:00							
10:30			PRANA E CANALI ENERGETICI 1	Infusione Gong personale - 2. turno			Residence Vally
11:00							
11:30							
12:00			Infusione Gong personale - 1. turno	Infusione Gong personale - 3. turno			
12:30							
13:00			Residence Vally	Residence Vally			
13:30							
14:00		TECNICHE DI RILASSAMENTO 1	Infusione Gong personale - 2. turno	CREATIVITÀ, ARMONIA E VISUALIZZAZIONE 1			
14:30							
15:00							
15:30		Residence Vally	Infusione Gong personale - 3. turno	Infusione Gong personale - 4. turno			
16:00							
16:30							
17:00			Infusione Gong personale - 4. turno	Infusione Gong personale - 5. turno			
17:30							
18:00			Residence Vally	Residence Vally		LOCATION*	
18:30							
19:00	5 TIBETANI®	5 TIBETANI®		5 TIBETANI®			
19:30							
20:00	CHAKRA, MANTRA, FREQUENZE 1	BAGNO DI GONG con Wolfgong Scheibe	BAGNO DI GONG con Wolfgong Scheibe	BAGNO DI GONG con Wolfgong Scheibe			
20:30							
21:00							
21:30	Casa Cultura La Villa						
22:00		Casa Cultura La Villa	Ciasa Jan Batista Rinna S Cassiano	Badia Pub - Pedraces			

Alta Badia Balance | PROGRAMMA ECUILIBER | 29 OTTOBRE - 3 NOVEMBRE 2018

ORARIO	LUNEDÌ 29/10	MARTEDÌ 30/10	MERCOLEDÌ 31/10	GIOVEDÌ 1/11	VENERDÌ 2/11	SABATO 3/11
07:30						
08:00						
08:30						
09:00						
09:30		5 TIBETANI®			5 TIBETANI®	
10:00					5 TIBETANI®	
10:30		CHAKRA, MANTRA, FREQUENZE 2	CREATIVITÀ, ARMONIA E VISUALIZZAZIONE 2		Residence Vally	E-motion: Emozioni in movimento
11:00						
11:30						Casa Cultura La Villa
12:00		Residence Vally	Residence Vally			
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30					Creare Mandala Ojo de Dios a 4 e 8 punte con Sara Bassot	
17:00					CREATIVITÀ, ARMONIA E VISUALIZZAZIONE	
17:30	TECNICHE DI RILASSAMENTO 2			PRANA E CANALI ENERGETICI 2		
18:00						
18:30						
19:00						Casa Cultura La Villa
19:30	5 TIBETANI®			5 TIBETANI®		
20:00	Casa Cultura La Villa			Casa Cultura La Villa		
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						